

Drensteinfurt-Walstedde, 05.Mai 2007



Neurophysiologische Therapie in der Pädiatrie und Möglichkeiten der Hilfsmittelversorgung



Praxis für integrative Krankengymnastik Gina Koehler

Bobath Lehrtherapeutin
Lehrtherapeutin für Sensorische Integration
Therapeutin für Bobath, Vojta, Sensorische Integration, Psychomotorik und
Dysfunktionen des Orofazialen Komplexes

Haus Walstedde – Gesundheitszentrum für Kinder, Jugendliche & junge Erwachsene
Drensteinfurt

Inhalte

Überblick

- 
1. **Beruflicher Werdegang** | Gina Koehler
 2. **Bobath** | Das Bobath Konzept- eine ganzheitliche Förderung
 3. **Vojta** | Die Vojta Methode
 4. **Sensorische Integration** | Ergänzende Therapieinhalte
 5. **Neurophysiologische Therapie** / Praxis für integrative Krankengymnastik
Haus Walstedde
 6. **Hilfsmittel** | Möglichkeiten und Vorgehensweise in Haus Walstedde
 7. **Diskussion** | Fragen



Haus Walstedde
Gesundheitszentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

1. Beruflicher Werdegang

Gina Koehler

- ✦ 1984-1986 Grundausbildung Krankengymnastik mit staatlicher Anerkennung
- ✦ 1986-1993 Anstellung in KG Praxen (Schwerpunkt Erwachsene)
- ✦ 1993-2003 Tätigkeiten als Freie Mitarbeiterin (Schwerpunkt Kinder)
- ✦ 1993 Vojta Ausbildung in München und Bremen (8 Wochen)
- ✦ 1998 Sensorische Integration Ausbildung in Hamburg (10 Wochen)
- ✦ 1999 Bobath Ausbildung in Hamburg (10 Wochen)
- ✦ 2000-2005 Lehrtherapeuten Ausbildung Bobath und Sensorische Integration
- ✦ Seit 2000 Dozentin in Essen ZIFF
- ✦ Seit 2003 Selbständigkeit Haus Walstedde



Haus Walstedde
Gesundheitszentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

2. Bobath

Das Bobath Konzept- eine ganzheitliche Förderung

- ✦ Entwickelt von Dr. Karel Bobath (Neurologe und Psychiater) und Dr. h.c. Berta Bobath (Krankengymnastin)



Haus Walstedde
Gesundheitszentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

2. Bobath

Das Bobath Konzept- eine ganzheitliche Förderung

- ✦ Dient der ganzheitlichen Förderung von Säuglingen, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- ✦ Fördert die eigenständige Regulation von Haltung und Bewegung
- ✦ Basiert auf der normalen Bewegungsentwicklung im ersten Lebensjahr

✦ Zwei Schwerpunkte in der Arbeit:



Haus Walstedde
Gesundheitszentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

2. Bobath

Das Bobath Konzept- eine ganzheitliche Förderung

1. Handling

- ✦ Die Handhabung des Kindes von Geburt an
- ✦ Fördert die gesamte Entwicklung in jeder Altersstufe und die Selbständigkeit
- ✦ Unterstützt die Ziele und somit den langfristigen Erfolg der Therapie
- ✦ Nach therapeutischer Anleitung kann und sollte es von allen Personen im Umfeld des Kindes angewandt werden
 - ✦ Hinlegen und Aufnehmen des Kindes
 - ✦ An- und Ausziehen
 - ✦ Hilfe beim Essen, Baden usw.



Transfer aus dem Therapiestuhl/Rollstuhl/Mobilen Stehtrainer

Haus Walstedde
Gesundheitszentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

2. Bobath

Das Bobath Konzept- eine ganzheitliche Förderung

2. Fazilitation

- ✦ Die gezielte Hilfestellung des Therapeuten während der Bewegungsabläufe des Kindes unter Berücksichtigung seines Entwicklungsstandes
- ✦ Die gezielten Impulse – soviel wie nötig, so wenig wie möglich – sollen die Bewegungsmöglichkeiten qualitativ verbessern, um eine größtmögliche Eigenkontrolle von Haltung und Bewegung zu erreichen
- ✦ Die damit angestrebte Selbständigkeit kann durch ein adäquates Hilfsmittel, einem individuellen Trainingsprogramm oder einer sinnvollen Sportart unterstützt werden



Haus Walstedde
Gesundheitszentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

2. Bobath

Das Bobath Konzept- eine ganzheitliche Förderung

Berta Bobath:

„Es ist unendlich schwer, Dinge zu beschreiben, die aus jahrelanger Beobachtungen der Kranken und eigener Intuition gewachsen sind.

Es sind Erfolge der kleinen Schritte durch konsequent durchgeführte Therapie. Der Kopf ist in ihren Händen, nehmen sie ihr Gehirn in ihre Hände, wenn sie behandeln“



Haus Walstedde
Gesundheitszentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

2. Bobath

Das Bobath Konzept- eine ganzheitliche Förderung

Karel Bobath:

„Die einzige Antwort auf die Frage, ob das, was sie tun, das Richtige für den Patienten ist, ist die Reaktion des Patienten auf das, was sie tun.“

Behandlung, wie Erziehung, wie Leben ist eine konstante Interaktion.“



Haus Walstedde
Gesundheitszentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

3. Vojta

Die Vojta Methode

- ✦ Entwickelt von Prof.Dr.Vaclaw Vojta (Neurologe) in den 50er Jahren
- ✦ Annahme, dass bereits bei der Geburt das Programm der idealen Bewegungsentwicklung im Gehirn wie in einem Computer gespeichert ist
- ✦ Durch die Plastizität des Gehirns kann man in die Steuerung des Gehirns eingreifen, um Haltung und Bewegung zu beeinflussen.
- ✦ Die dadurch entstandenen Bewegungen werden Reflexfortbewegungen genannt:



Haus Walstedde
Gesundheitszentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

3. Vojta

Reflexfortbewegung

- ✦ Reflexumdrehen und Reflexkriechen
- ✦ Diese werden in ganz bestimmten Ausgangspositionen durch Druck auf festgelegte Punkte/Zonen, in einem bestimmten Zeitraum am Körper ausgelöst.
- ✦ Durch die Vojta Behandlung wird das Gehirn angeregt, das Programm des angeborenen idealen Bewegungsmuster, wie z.B. das Drehen, das Krabbeln usw. in Gang zu setzen.



Haus Walstede
Gesundheitszentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

3. Vojta

Die Vojta Methode

Eltern/Bezugspersonen werden zu Co - Therapeuten

- ✦ Eine drei bis viermalige Anwendung über den Tag verteilt ist notwendig
- ✦ Es kann dadurch erreicht werden, dass das Kind dadurch den ganzen Tag über verbesserte Haltungs- und Bewegungsmöglichkeiten hat und diese in seine Spontanmotorik einsetzt.
- ✦ Das Kind kann sich zwischen den Behandlungen freier und physiologischer bewegen und somit sich selbst und seine Um-/Miwelt entdecken und wahrnehmen.



Haus Walstede
Gesundheitszentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

3. Vojta

Die Vojta Methode

Eltern/Bezugspersonen werden zu Co - Therapeuten

- ✦ Die Reflexfortbewegung ist anstrengend, der Säugling kann dies nur durch Schreien mitteilen. In der Regel wird der Säugling, nach kurzer Eingewöhnungszeit, nach der Anstrengung sofort wieder ruhig
- ✦ Sobald die Kinder andere Mitteilungsmöglichkeiten haben, nutzen Sie diese und das Schreien während der Behandlung hört auf.
- ✦ Die Vojta Therapie ist von Geburt an bis ins hohe Alter abruf- und anwendbar und bei jeder Störung von Haltung und Bewegung einsetzbar.



Haus Walstedde
Gesundheitszentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

4. Sensorische Integration

- ✦ Entwickelt von der Amerikanerin Jean Ayres (Ergotherapeutin und Psychologin)
- ✦ Sensorische Integration (SI) ist die Aufnahme, Weiterleitung und Verarbeitung der sinnlichen Eindrücke und die Organisation von Gedanken und Gefühlen zu sinnvollen und befriedigenden Handlungen auf der Basis einer sich vervollständigenden Gehirnfunktion
- ✦ SI ist das Zusammenspiel aller Sinne (Nah/Basis und Fernsinne) und nimmt seinen Anfang bereits sehr früh in der intrauterinen Entwicklung



Haus Walstedde
Gesundheitszentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

4. Sensorische Integration

+ Basissinne:

- + Gleichgewichtssystem = Vestibuläre System
- + Das System der Haut = Taktile System
- + Tiefensensible System = Propriozeptive System

• Fernsinne:

- + Hören
- + Riechen
- + Schmecken
- + Sehen

- + Das ausgewogene Zusammenspiel ALLER Sinne, sowie ein intaktes zentrales Nervensystem reguliert die Muskelspannung.



Haus Walstedde
Gesundheitszentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

4. Sensorische Integration

- + Als wichtiges Kriterium SI zu erkennen und einschätzen zu können, dient der **Bewegungsausdruck**, d.h. anhand von Bewegungen (quantitativ und qualitativ) lässt sich schon beim Säugling erkennen, wie gut Sensorische Integration erfolgt .

- + Im späteren Kindes- und Schulalter sowie im Erwachsenenalter treten diese Entwicklungsverzögerungen in den Hintergrund, **Probleme in der Koordination, Ausdauer und Konzentration mit Auswirkungen auf die schulischen Leistungen** werden deutlich und können sich auf **das Verhalten, das Selbstbewusstsein und die emotionale Stabilität** auswirken.



Haus Walstedde
Gesundheitszentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

4. Sensorische Integration

Therapie:

- ✦ Das **Bobath Konzept**, d.h. durch das **frühzeitige Handling** im Alltag und die Fazilitation durch den Therapeuten hat das Kind die Möglichkeit, seine Sinneseindrücke zu koordinieren und integrieren, um somit seine Bewegungs- und Handlungsmöglichkeiten zu erweitern und zu automatisieren.



Haus Walstedde
Gesundheitszentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

5. Neurophysiologische Therapie in der Pädiatrie

✦ Inhalte der integrativen Krankengymnastik Haus Walstedde

- ✦ Die Basis der krankengymnastischen Behandlung ist die ganzheitliche, individuelle und verantwortungsbewusste Entwicklungsförderung der kleinen Patienten sowie die Anleitung der Eltern und Bezugspersonen.
- ✦ Diese vielseitige und beeindruckende Krankengymnastik fordert sowohl die Kinder als auch die Therapeuten mit all ihren motorischen, kognitiven, emotionalen und sozialen Möglichkeiten und bedeutet für die effektive Therapie weit mehr als nur eine Behandlung nach einem formulierten Konzept



Haus Walstedde
Gesundheitszentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

5. Neurophysiologische Therapie in der Pädiatrie

✦ Inhalte der integrativen Krankengymnastik Haus Walstedde

- ✦ Beobachtungen der Bewegung –und Handlungsabläufe/ Stand der Hilfsmittelversorgung
- ✦ Erstellung eines funktionellen Befundes in der Therapie
- ✦ Austausch mit den Eltern (Anamnese/Erwartungshaltung/Ziele)
- ✦ Austausch mit den Ärzten, anderen Fachdisziplinen und Einrichtungen, die Kontakte zu dem Kind hat



Haus Walstedde
Gesundheitszentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

5. Neurophysiologische Therapie in der Pädiatrie

✦ Ablauf der integrativen Krankengymnastik Haus Walstedde

- ✦ Integrative neurophysiologische Therapie erfolgt 1-2x/Woche, Doppelstunde
- ✦ Elternfragebogen (Erwartungshaltung und Ziele)
- ✦ Regelmäßiger Austausch mit behandelndem Arzt
- ✦ Blocktherapie (2-3x/Woche, Doppelstunde)
 - ✦ in den Ferien



✦ nach der Botoxtherapie
Haus Walstedde
Gesundheitszentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

6. Möglichkeiten der Hilfsmittelversorgung

Versorgung mit adäquaten Hilfsmitteln ist für die schwerst- mehrfach behinderten Kinder & Jugendlichen und deren Habilitation, bzw. Rehabilitation eine dringende Notwendigkeit

Was bedeutet Hilfsmittelversorgung?

- „Hinreichende Versorgung“
- „Optimale Versorgung“
- „Patientengerechte und adäquate Versorgung“



Haus Walstedde
Gesundheitszentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

6. Hilfsmittelversorgung

Versorgung von schwerst-mehrfachbehinderten Kindern & Jugendlichen

- ✦ Adäquate Hilfsmittelversorgung berücksichtigen zwei Bereiche, welche zum Teil mehrerer Funktionen erfüllen:
 - ✦ Hilfsmittel, die nicht in absehbarer Zeit erreichbare oder verloren gegangenen Funktionen ersetzen, z.B. die Versorgung mit einem **Mobilen Stehtrainer** zur Vertikalisierung bei vorhandener Stehbereitschaft
 - ✦ Hilfsmittel, die die Therapie unterstützen, bzw. im Alltag fortführen, z.B. Versorgung mit einem **Therapiestuhl** u. a. zur Erleichterung der Nahrungsaufnahme



Haus Walstedde
Gesundheitszentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

6. Hilfsmittelversorgung

Versorgung von schwerst-mehrfachbehinderten Kindern

- ✦ interdisziplinäre Hilfsmittelversorgung
 - ✦ gemeinsame Termine mit KG, Neuropädiater und Orthopädie-Rehatechniker bzw. Orthopädie-Schuhtechniker
 - ✦ Hilfsmittel-Gesamtkonzeption (einschl. Beratung der Familien & Selbsthilfe-Anleitung)
 - ✦ detaillierte Verordnung mit ausführlicher Begründung (Muster)
 - ✦ Nachverfolgung des Genehmigungsverfahrens
 - ✦ Kontrolle bei Auslieferung (KG oder Neuropädiatrie), Anleitung der Eltern
 - ✦ regelmäßiger Check-Up aller Hilfsmittel



Haus Walstedde
Gesundheitszentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene